

Dienstag, 17. September 2024, Kreiszeitung Bruchh.-Vilsen/Hoya /
Bruchhausen-Vilsen

Neustart geglückt

Lauftreff freut sich über doppelte Anzahl an Startern beim Brokser Volkslauf

Br.-Vilsen – Die frischen, neuen Laufschuhe, sprich ein anderes Konzept, sind gut angenommen worden. „Der 43. Brokser Volkslauf war ein toller Erfolg“, teilt Nicole Segelhorst im Namen des ausrichtenden Lauftreffs mit. Bei bestem Laufwetter gingen am Samstagnachmittag knapp 170 laufbegeisterte Erwachsene, Jugendliche und Kinder auf die Strecken. Im vergangenen Jahr waren es am Sonntagmorgen nur insgesamt 87 Starter gewesen.

Der Bambini-Lauf hätte auch „Kindergarten-Haendorf-Lauf“ heißen können: Insgesamt 27 Kinder des Kindergartens sind an den Start über die 400 Meter gegangen. Ein Läufer des Lauftreffs Bruchhausen-Vilsen startete gemeinsam mit den 39 kleinen Flitzern, damit sie das Ziel nicht aus den Augen verloren. Die jüngste Läuferin, die kleine Leonie, war gerade einmal zwei Jahre alt.

Beim anschließenden Jugendlauf über 2000 Meter gingen fast zehn Kinder an den Start. Es folgten die fünf-, zehn-, 20-Kilometer-Volksläufe sowie die fünf- und zehn-Kilometer-Walking- und -Nordic-Walking-Läufe.

Ein Team des Therapiezentrums Blender machte die Sportler vor dem Start warm. Sie lockerten die Gelenke und dehnten die Bänder bei fröhlicher Musik, um optimal aufgewärmt auf die Strecken zu gehen.

Mehr als 30 Helfer aus den Reihen des Lauftreffs halfen, dass im Hintergrund alles lief und die Strecken abgesichert waren. Ein buntes Rahmenprogramm mit Hüpfburg, Getränken, Kuchen und Bratwurst rundete den Nachmittag ab. Das Deutsche Rote Kreuz unterstützte den Volkslauf nicht nur mit anwesenden Rettungskräften, es half auch bei der Ausgabe der von Vilsa gesponserten Getränke.

Unter dem Motto „Gesund bleiben durch tägliche Bewegung“ gibt es den Lauftreff schon seit mehr als 35 Jahren. „Mitläufer sind herzlich willkommen“, lädt der Lauftreff ein. Treffpunkt ist Samstag um 17 Uhr (während der Win-

terzeit um 15.30 Uhr) am Eingang des Kurparks in Bruchhausen-Vilsen. Von da aus absolvieren die Läufer ihre Runden im Vilsener Holz.

Alle Ergebnisse

www.brokser-volkslauf.de