

Donnerstag, 15. August 2024, Kreiszeitung Bruchh.-Vilsen/Hoya /
Bruchhausen-Vilsen

„Brokser Volkslauf“ jetzt mit Bambini- und Jugendläufen



Der Lauftreff Bruchhausen-Vilsen organisiert den „Brokser Volkslauf“, der in diesem Jahr mit einem anderen Konzept an den Start geht. Bei der 43. Auflage am Samstag, 14. September, finden erstmals ein „Bambini-Lauf“ über 400 Meter und ein Jugendlauf über 2000 Meter statt, bevor nachmittags die Volksläufe über fünf, zehn und 20 Kilometer sowie die Nordic-Walking-Läufe über fünf und zehn Kilometer beginnen. Die Strecke ist idyllisch und ruhig gelegen. Ein buntes Rahmenprogramm mit Hüpfburg, Getränken, Kuchen und Bratwurst runden den Nachmittag ab, kündigt die Gruppe an.

Unter dem Motto „Gesund bleiben durch tägliche Bewegung“ gibt es den Lauftreff in Bruchhausen-Vilsen schon seit mehr als 35 Jahren. Jeden Samstag drehen die Sportler ihre Runden im Vilsener Holz. Die Aktiven treffen sich in der Sommerzeit um 17 Uhr am Eingang des Kurparks. Dann geht es bis zu zehn Kilometer durch das abwechslungsreiche Waldgebiet. Dabei entscheidet jeder, wie viel und wie schnell er läuft. „Mal bergauf, mal bergab, vorbei an den Geräten des Trimm-Dich-Pfades, am Wiehe-Bad und am idyllischen gelegenen Tennisplatz. Immer mit guter Laune, netten Gesprächen und viel Spaß“, stellt Nicole Segelhorst den Lauftreff vor. Es spiele keine Rolle, ob sich jemand damit auf einen Marathon vorbereite oder erst mit dem Laufen beginne. „Viele Läufer haben eine jahrzehntelange Erfahrung und geben diese

gerne an Einsteiger weiter“, heißt es in einer Mitteilung der Gruppe.

Informationen und Anmeldung

zum „Brokser-Volkslauf“: www.brokser-volklauf.de