

Aktiv an der frischen Luft



zugesandten Startnummer waren wir sichtbarer Teil der Aktiv-Tage Gemeinschaft. Wir trafen uns am 29.01.2022 am Kurpark.



Acht Frauen der Gruppe Fitnessgymnastik beteiligen sich an den Aktiv-Tagen der Sportregion Diepholz-Nienburg. Für den 29. und 30. Januar 2022 hatte der Kreissportbund zu der Aktion „Aktiv-Tage“ eingeladen. Ziel war es, sich mindestens 30 Minuten an der frischen Luft zu bewegen. Mit der

Unsere Walkingstrecke war der Terrainkurweg 2 mit einer Länge von 5,4 km. Es war eine schöne Aktion und wir haben die Bewegung an der frischen Luft sehr genossen.

Zur Anerkennung bekam jeder der Teilnehmer eine Urkunde zugeschickt. Der ein oder andere hatte sogar Glück bei der Verlosung von Preisen, die die Sportregion Diepholz-Nienburg ausgelost hatte.



12.02.2022 Regina Slembeck (Übungsleiterin der Gruppe Fitnessgymnastik)