
KSB Diepholz, Herrlichkeit 200, 27257 Affinghausen

**An die Vertreter der
Vereine, Fachverbände,
Vorstand und Sportjugend**

Geschäftsstelle

**Herrlichkeit 200
27257 Affinghausen**

Telefon 04247 - 971303

Telefax 04247 - 971551

E-Mail info@ksb-diepholz.de

Internet www.ksb-diepholz.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag	08.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
--------------------	--

Affinghausen, den 17.01.2020

Einladung zu Fortbildung ÜL-C

Lg.Nr. 2/17/11626 Anatomie des Laufens - die kleine Laufschule

Laufen will gelernt sein und es gibt unterschiedliche Laufstile. Was zeichnet eine gute Lauftechniken aus? Wie arbeitet die Muskulatur bei der Laufbewegung? Welche Bänder, Sehnen und Knochen werden beansprucht, wenn der menschliche Körper läuft?

Termin: Sa, 01.02.2020, 9.30 – 16.30 Uhr

Ort: Br.-Vilsen

Kosten: 30,- €

Anerkennung: 8 LE für ÜL-C Breitensport

Anmeldungen bitte an:

tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de

Anmeldeschluss 28.01.2020

Sportliche Grüße

Tjarden Lohmeier

Referent für Bildung und Sportjugend in der Sportregion Diepholz/Nienburg