

<p>1. Lizenzstufe Breitensport Gymnastik, Tanz und Fitness ÜL C Trainer C: Fitness und Gesundheit Erwachsene, Fitness und Gesundheit Ältere, Fitness-Aerobic, Gymnastik · Rhythmus · Tanz</p>	<p>1. Lizenzstufe Breitensport Turnen der Älteren ÜL C Trainer C: Fitness und Gesundheit Erwachsene, Fitness und Gesundheit Ältere, Fitness-Aerobic, Gymnastik · Rhythmus · Tanz</p>	<p>2. Lizenzstufe Gesundheitssport ÜL B Prävention allg. Gesundheitstraining mit Schwerpunkt H & B/HKL-Training mit Schwerpunkt Erwachsene mit Schwerpunkt Ältere</p>
---	--	---

<p>15.02.2020 10:00 - 13:00 Uhr Thema 1: Step-Aerobic (4 LE) 14:00 - 17:00 Thema 2: Entspannung meets Gehirnfitness (4 LE) Referentin: Nadine Holzapfel Ort: Das SGL Fitness- und Gesundheitszentrum des TuS Sudweyhe Raiffeisenstr. 8 28844 Weyhe</p> <p>20.06.2020 Functional Training (4 LE) 09:30 - 12:45 Uhr Referentin: Jessica Hubach Ort: Mehrzweckhalle des SV Mörsen Am Sportheim 27239 Twistringen-Mörsen</p>	<p>speziell für Schwerpunkt Fitness und Gesundheit Ältere</p> <p>21.03.2020 Beckenbodengymnastik (4 LE) 09:00 - 12:15 Uhr Referentin: Ute Rieken Ort: Mehrzweckhalle des SV Mörsen Am Sportheim 27239 Twistringen-Mörsen</p> <p>21.11.2020 Yoga (4 LE) 09:30 - 12:45 Uhr in Anlehnung an das TriloChi®-Konzept Referentin: Martina Brunkhorst Ort: Mehrzweckhalle des SV Mörsen Am Sportheim 27239 Twistringen-Mörsen</p>	<p>12.09.2020 Funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht (8 LE) 09:30 - 16:30 Uhr Referentin: Anke Rennebeck Ort: Sporthalle des TV Heiligenloh Schulstr. 6 27239 Twistringen-Heiligenloh</p> <p>Dezentrale Fortbildung des NTB für ÜL B Rehabilitation/ Profil „Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen“ im Turnkreis Diepholz</p> <p>07.11.2020 Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/ Sport bei Osteoporose (8 LE) NTB-Referent Ort: Heiligenloh</p> <p>Online-Anmeldung für diese Fortbildung NUR über die LTS Melle im Lehrgangsportal unter bildung.NTBwelt.de Lehrgangs-Nr. 236/20</p> <p>Hinweis: An Gesundheitssportthemen interessierte Übungsleiter (ÜL C/Trainer C) auf der 1. Lizenzstufe haben die Möglichkeit im Bereich des Gesundheitssports an Fortbildungen teilzunehmen, soweit Plätze frei sind, erhalten aber keine Lern-einheiten zur Lizenzverlängerung. Bei Interesse kontaktiere bitte die Fachwartin Gesundheitssport im Turnkreis Diepholz, Ines Plate, Dorfstraße 11, 27252 Schwaförden, Tel: 04277-305, E-Mail: ines.plate@web.de</p>
---	---	---