

Mädchen lernen, wie man Grenzen setzt

Wendo-Kurs: Große Resonanz

BR.-VILSEN ■ Zum dritten Mal findet in diesem Herbst ein Wendo-Kurs für Mädchen der Grund- und Oberschule in Bruchhausen-Vilsen statt. Im Mittelpunkt stehen Selbstverteidigung und Selbstbehauptung.

„Aufgrund der guten Kooperation zwischen der Trainerin Petra Schmidt, Stefanie Ludwig vom Turnverein Bruchhausen-Vilsen und der Schulsozialarbeit vom Schulzentrum war der Kurs schnell organisiert“, teilt der Turnverein (TV) mit. „Es gab wieder mehr Anmeldungen als freie Plätze. Damit ist klar, dass so ein Angebot nach wie vor für die Mädchenarbeit wichtig ist.“

In dieser Woche begann der Kurs im Spiegelsaal der Men-

sa mit 16 Teilnehmerinnen. An insgesamt zehn Terminen lernen die Mädchen zusammen mit Trainerin Petra Schmidt, Grenzen zu setzen, Nein zu sagen und Selbstbewusstsein aufzubauen. In erster Linie ist das Ziel von Wendo, die Mädchen zu stärken, ihr Selbstvertrauen aufzubauen und ihr Selbstbewusstsein zu fördern.

Inhaltlich stehen Wahrnehmungsübungen, thematische Spiele und auch einige Schlag- und Tritttechniken auf dem Programm. Die Teilnehmerinnen kommen dieses Mal aus der dritten bis fünften Klasse. Die Finanzierung läuft über eine geringe Selbstbeteiligung der Teilnehmerinnen und über die Schulsozialarbeit/Prävention.



Stefanie Ludwig vom TV (links) und Wendo-Trainerin Petra Schmidt freuen sich, dass der Kurs so gut angenommen wird. ■ Foto: TV