



Sie gehören nun offiziell zum Trainerstab des Judo-Teams des TV Bruchhausen-Vilsen: (von links) Maurice Conrad, Jacqueline Schmitz und Marvin Ott. ■ Foto: TV Bruchhausen-Vilsen

Judo-Sparte hat drei neue Co-Trainer

TV Bruchhausen-Vilsen lädt zu Probetraining ein

BR.-VILSEN ■ Maurice Conrad, Jacqueline Schmitz und Marvin Ott gehören jetzt offiziell zum Trainerstab des Judo-Teams des Turnvereins (TV) Bruchhausen-Vilsen. Alle sind seit rund zehn Jahren aktiv im Judo-Sport. Sie sammelten im vergangenen Jahr erste Erfahrungen als Hilfsttrainer auf der Matte. Jetzt stellen sie in der Fortbildung des Bremer Judo-Verbands (BJV) ihre Qualitäten als Judo-ka und Trainer unter Beweis. Dies qualifiziert sie, als Co-Trainer das Training in Kleingruppen zu leiten und ihr Wissen weiterzugeben. „Das Team ist sehr stolz auf ihre

Leistungen und blickt voll Neugier auf ihre Zukunft als Judotrainer“, teilt der Verein in einer Pressemeldung mit. Interessierte sich beim Training in der Dreifeldsporthalle des Schulzentrums in Bruchhausen-Vilsen (Auf der Loge 5) immer willkommen. Kinder zwischen drei und fünf Jahren trainieren mittwochs von 16 bis 17.30 Uhr, Kinder ab sechs Jahren freitags von 16 bis 17 Uhr. Die Technik- und Selbstverteidigungsgruppe trifft sich freitags von 18.30 bis 20 Uhr. Zum Probetraining sollten Interessierte ausreichend Wasser, eine Sporthose, ein T-

Shirt sowie Badelatschen, Slipper oder Ähnliches mitbringen. Sportschuhe werden nicht benötigt.

Judo ist ein japanischer Kampfsport, der nur zur Selbstverteidigung eingesetzt werden darf. Im Judo wird laut Verein nicht geschlagen oder getreten. Es ist ein Sport, der Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit fordert und durch verschiedene abwechslungsreiche Spiel- und Übungsformen fördert.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter